



健診結果からあなたのからだを
みてみよう②糖尿病②診断編

岐阜市医師会
の加納克徳医師
(加納内科リウ)

マチ科・糖尿病内科クリニック院長
に、「特定健診」の結果から分かる糖
尿病の診断について伺いました。

前回(6月1日号)は、血糖値とHb
Alc(ヘモグロビンエーワンシー)の

5.5%の場合は、現
在、糖尿病でなく
ても、将来、糖尿
病を発症するリス
クが高いと考えら
れるので、高血圧、
肥満、脂質異常、糖尿病の家系など
を伴う場合は、やはり、精密検査を
受けることが望ましいでしょう。



お話をしました。特定健
診の結果、空腹時血
糖が126以上、または
HbAlcが6.1%以上では、
強く糖尿病が疑われ
るので、ただちに医
療機関を受診する必
要があります。一方、
空腹時血糖が110~125、
またはHbAlcが5.6%~
6.0%の場合は、糖尿
病の疑いが否定でき
ないので、後に述べ
る精密検査が強く勧
められます。さらに、
空腹時血糖が100~109、
またはHbAlcが5.2%~

| ▶ 特定健診 を受けて 値を確認し ましょう | 精密検査をお勧めします | | 医療機関で精 密検査を受け よう |
|---------------------------------|--------------------------------|-------------------------------|------------------------|
| | 将来、糖尿病 を発症する と考えら れます | 糖尿病の疑 いがない と断定 できません | 糖尿病が 強く 疑われます |
| 空腹時血糖 (mg/dl) | 100~109 | 110~125 | 126~ |
| HbA1c (%) JDS値 | 5.2~5.5 | 5.6~6.0 | 6.1~ |

日本糖尿病学会「糖尿病の分類と診断基準に関する委員会報告(2010)」より抜粋

精密検査とは、ぶどう糖
負荷検査のことです。早朝
の空腹時に採血後、ぶどう
糖75gの検査ジュースを飲
み、30分・60分・120分後
の血糖値を測定します(イ
ンスリン値を同時に測定
する場合もあります)。120
分後の血糖値が200以上な
ら糖尿病型と判断できま
す。特定健診での結果を生
かし、精密検査としてぶ
どう糖負荷検査を積極的行
い、隠れた糖尿病を見逃す
ことのないようにしましょ
う。問 国保・年金課(内線
2265)